

Café im Grünen

NACHHALTIG - KLIMAFREUNDLICH - FAIR



Cafe im Grünen
0171 - 5263549
Schnatweg 51
32805, Horn - Bad Meinberg
www.cafeimgruenen.com

SPEISEKARTE

<u>ÜBER UNS</u>

Unser Name ist Programm – wir laden ein zu einer erholsamen Auszeit hier im schönen Silberbachtal – gleichzeitig wollen wir mit unserem Angebot grüne, nachhaltige Akzente setzen.

BONUS

für klimafreundliche MobilitätUnseren Kunden die mit dem Fahrrad oder zu Fuß zu uns kommen, gewähren wir einen Rabatt von 5% auf Speisen und Getränke.



HEISSE GETRÄNKE

<u>KAFFEESPEZIALITÄTEN</u>	KLEIN / GROSS		
Kaffee crema	2,00€ / 2,80€		
Cappucchino	2,20€ / 3,00€		
Milchkaffee	3,00€		
Latte Macchiato	3,00€		
Espresso	2,00€ / 2,50€		
Espresso Macchiato	2,20€ / 2,70€		
Getreidekaffee	2,00€ / 2,80€		
Getreide- Milchkaffee	3,00€		
mit Kuh- oder Pflanzen-Milch			
<u>SCHOKOLADIGES</u>			
Heiße Schokolade	2,00€ / 2,80€		
Heiße Schokolade mit Sahne	3,20€		
<u>TEES</u>			
Schwarzer Tee:			
Darjeeling	3,20€		
Earl Grey	3,20€		
Grün- , Früchte- und Kräuter-			
und weitere Teesorten			
Grüntee	3,20€		
Kräutertee (saisonal mit frischen	3,20€		
Kräutern unseres Gartens			
z.B. Minze, Salbei, Lavendel)			
•			

Früchtetee

3,20€



KALTE GETRÄNKE

0,25L / 0,5L

Heimische Säfte

Apfelsaft 2,20€ / 4,00€

Rhabarbersaft 2,20€ / 4,00€

Johannisbeersaft 2,20€ / 4,00€

Sauerkirschsaft 2,20€ / 4,00€

Himbeer / rote Johannisbeere 2,20€ / 4,00€

als Schorle 2,00€ / 3,80€

Wasser

Mineralwasser "Bad Driburger" 1,80€ "Naturelle", "Medium", "Classic"

alkoholfreies Bier

Pils 0,331 2,80€ Hefeweizen 0.51 3,80€





KUCHEN UND EIS

€

KUCHEN- UND TORTENSPEZIALITÄTEN

Alle Kuchen- und Tortenspezialitäten stellen wir frisch für Sie her. Sie sind vollwertig, vegetarisch oder vegan, zum Teil auch glutenfrei. Das wechselnde Angebot können Sie unserem Aushang entnehmen.

Kuchen, Stück	2,50€
mit Sahne	3,00€
Torte.	3,50€
Waffeln mit Puderzucker	3,00€
Waffeln mit Vanilleeis, Früchten	6,20€
und Sahne	



Eis und Heiß	6,20
Vanilleeis, wahlweise mit Himbeeren,	
Waldbeeren oder Sauerkirschen und	
C 1	

Joghurt-Shake				3,80€
mit Minze und	Früchten	der	Saison	





WRAPS & FRISCHE BOWLS

DINKEL-WRAPS

Knusprige selbstgebackene Dinkel-Teigfladen mit rohköstlicher Füllung mit

veganem oder vegetarischem Dressing 5,00€ mit Schafskäse 6,00€



Unter Frische-Bowl verstehen wir Vitamin-Power, die Sie sich selbst zusammenstellen können.

Einfach Zutaten auswählen - und den eigenen individuellen Frische- und Nährstoff-Kick geniessen.

Rohköstliches

4 Zutaten 4,40€ je nach Marktauswahl - siehe

Tagesangebot

Getreide- und Samen-

<u>Varianten</u>

2 Zutaten 2,50€

Quinoa, Linsen, Sonnenblumenkerne, Hanfsamen, Haselnüsse, Kürbiskerne

<u>Dressing</u>

Zitrone/Öl (vegan), Joghurt, Nussmus (vegan)



KONZEPT

Das Konzept des Angebots im Cafe im Grünen orientiert sich an der Philosophie der klimafreundlichen Küche. In der klimafreundlichen Küche ist die Zutatenliste saisonal, regional und aus Bio-Anbau. Tierische Produkte werden von pflanzlichen ergänzt. Wir bringen Kuchen, Desserts und Salate auf den Tisch. Die Verarbeitung ist ehrlich und unkompliziert – Qualität überzeugt. Wir überraschen mit neuen Geschmackserlebnissen, bei denen schon auch mal die Wildkräuter von der Wiese auf dem Teller landen. Kaffees und Tees beziehen wir aus fairem Handel. Säfte stammen aus eigener Produktion von heimischen Streuobstwiesen der Lebenshilfe Detmold. Wo möglich versuchen wir Müll zu vermeiden.

Gegen die Verschwendung...

Sicherlich werden auch mal krumme Gurken auf unseren Tellern landen – Lebensmittel, die im Handel aussortiert werden würden, bekommen bei uns eine Chance. Genauso hat unsere Einrichtung ihre Geschichte – Tische und Stühle stammen von einem Gutshof an der Ostseeküste, die Textilien fristeten in unseren Wäscheschränken als Bettwäsche ihr Dasein, Geschirr mit grünem Rand gab es bei befreundeten Gastronomen in Hülle und Fülle zu verschenken. Alles zu schade zum wegwerfen – wir hoffen, Sie haben an der kreativen Wiederverwertung genauso viel Freude wie wir...

Café im Grünen
Schnatweg 51
32805, Horn - Bad Meinberg
www.cafeimgruenen.com